



GesRun [v 1.5]

Logiciel de suivi d'entraînement pour sport d'endurance, fonctionne sur PDA GPS.

<http://www.logitheque.com/fiche.asp?i=30181>

Editeur.....: cvprog
Site web.....:
Particularités.....:
A été téléchargé.....: 374 fois.
Note Utilisateurs.....: 10,00/10 avec 1 votes.
Scoring Logitheque...: 56
Date d'inscription...: 23/12/2009
Fiche mise à jour le.: 23/12/2009
Type du logiciel.....: Freeware
Prix.....:
Achat en ligne.....:
Langue.....: Français
Système.....: Pocket PC
Runtime.....:
Setup.....: Installation seule
Date du fichier.....: 17/1/2012
Taille du fichier....: 22511841 octets.
Téléchargement.....: <http://www.logitheque.com/fiche.asp?i=30181>

Descriptif de l'éditeur

Finis la montre, planifiez et créez vos séances puis laissez vous coacher vocalement par GesRun, alerte sonore si vous ne respectez pas la vitesse, indication vocale de la fin d'une phase et sur le contenu de la suivante, indication vocale sur l'évolution de votre séance, distance parcourue, vitesse moyenne et instantanée, altitude, etc...

Faites du fractionné en nature, plutôt que sur une piste d'athlétisme, GesRun vous signale le top départ et la fin de chaque série.

Partez à l'aventure sur des terrains inconnus, GesRun vous guide vocalement sur les directions à prendre.

Toutes ces données sont mémorisées, vous pouvez ensuite visualiser votre parcours sur Google Earth, analyser votre séance (évolution de la vitesse, distance et vitesse moyenne par phase).

Vous pouvez y ajouter des compléments d'information comme les conditions météorologiques, vos sensations, le relevé de votre cardio, les équipements que vous avez utilisés, etc...

Visualisez vos statistiques par semaine, mois ou année, avec un total ou une moyenne sur le nombre de sorties, la distance parcourue, la durée de course et la vitesse moyenne.