



Diettes et tics [v 7.9]

Calculez et gérez votre apport calorique journalier.

<http://www.logitheque.com/fiche.asp?i=26473>

Editeur.....: aurell6
Site web.....: <http://diettesettics.com>
Particularités.....:
A été téléchargé.....: 4 466 fois.
Note Utilisateurs.....: 9,00/10 avec 5 votes.
Scoring Logitheque...: 249
Date d'inscription...: 13/3/2008
Fiche mise à jour le.: 21/1/2012
Type du logiciel.....: Freeware
Prix.....:
Achat en ligne.....:
Langue.....: Français
Système.....: Win 7 32-Win Vista-Win 2000-Win XP
Runtime.....: Microsoft Framework. Net
Setup.....: Installation et désinstallation
Date du fichier.....: 5/4/2012
Taille du fichier....: 567381 octets.
Téléchargement.....: <http://www.logitheque.com/fiche.asp?i=26473>

Descriptif de l'éditeur

S'adapte au besoin de chacun

Diettes et Tics est un logiciel de diététique qui calcule, en fonction de votre sexe, de votre classe d'âge, de votre objectif (maintien, perte et prise de poids) et de votre activité physique, vos besoins quotidiens en calories. Diettes et Tics estime la valeur en calories de chacun de vos repas et fait le décompte de ce que vous pouvez encore vous permettre de manger. Le logiciel Diettes et tics est formé de plusieurs modules.

Gère l'historique des aliments consommés

Pratique, le module Historique permet de conserver une trace des quantités que vous avez absorbé sur plusieurs jours et de les visualiser à l'aide d'un graphique, avec pour référence, la courbe représentant vos besoins caloriques journaliers autorisés.

Gère vos activités

Le module 'Mes activités', vous permet de gérer vos activités sportives et d'évaluer au plus juste vos besoins et dépenses caloriques journaliers.

Vous informe sur l'évolution de votre poids

Le module 'Mon poids', vous permet de gérer votre poids afin d'atteindre votre objectif. Ce module propose notamment une visualisation graphique de l'évolution de votre poids.

Etablit un bilan

Enfin le module 'Statistiques' calcule votre IMC et votre poids idéal, permettant de vous situer et de connaître votre Indice de Masse Corporelle. Ce dernier vous propose également un bilan complet (sur 30 jours) de votre poids et de vos consommations caloriques.