



## MonPoids [v 2.0]

Marre de votre poids ?

<http://www.logitheque.com/fiche.asp?i=23619>

---

Editeur.....: Lemaitre Michel  
Site web.....: <http://michellemaitre.free.fr/MonPoids.htm>  
Particularités.....:  
A été téléchargé.....: 12 706 fois.  
Note Utilisateurs.....: 7,33/10 avec 3 votes.  
Scoring Logitheque...: 177  
Date d'inscription...: 24/2/2007  
Fiche mise à jour le.: 12/8/2008  
Type du logiciel.....: Freeware  
Prix.....:  
Achat en ligne.....:  
Langue.....: Français  
Système.....: Win Vista-Win 2000-Win NT-Win XP-Win Me-Win 98  
Runtime.....: Microsoft Framework. Net  
Setup.....: Installation et désinstallation  
Date du fichier.....: 27/1/2008  
Taille du fichier....: 2200334 octets.  
Téléchargement.....: <http://www.logitheque.com/fiche.asp?i=23619>

---

## Descriptif de l'éditeur

MonPoids permet aux personnes qui désirent perdre des kilos ou en prendre, de suivre leur évolution physique, au jour le jour. En effet, il vous suffit de saisir le poids, le nombre de calories ingérées dans la journée, la dépense énergétique et l'application se chargera d'établir un récapitulatif, un graphique, courbe, etc. Le programme dispose également d'outils pour calculer l'IMC (Indice de Masse Corporelle), et d'une table des calories.